GASPIPA

À la découverte du Défi Familles



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté
Égalité
Fraternité

ADEME
AGENCE DE LA TRANSITION ÉCOLOGIQUE

ars
Agence Régionale de Santé
Martinique

Espace Sud
COMMUNAUTÉ D'AGGLOMÉRATION DE L'ESPACE SUD MARTINIQUE

édito

Le « Défi familles » est un programme ludique et pédagogique d'éducation alimentaire dont la finalité est d'accompagner les « familles » grand public, les scolaires et les gestionnaires de la restauration scolaire vers un comportement adapté et durable. Ce programme découle du Plan Climat de l'Espace Sud. Il a pour objectif de réduire les émissions de gaz à effet de serre, lutter contre le gaspillage alimentaire, valoriser les produits locaux, redonner l'envie de consommer local. La finalité du Défi familles est d'amener les participants vers une autoconsommation grâce à la création d'un jardin traditionnel: le jardin créole.

Le Défi familles s'organise en 3 sous-programmes :

- Défi familles et Gran moun : il s'adresse aux administrés volontaires du Sud.
- Le Défi Ti manmay : destiné à la communauté scolaire (élèves, enseignants, crèches, maisons d'assistants maternels).
- Gaspipa - La lutte contre le gaspillage alimentaire en collaboration avec la SOGES qui est en charge de la restauration scolaire.

Une initiative conjointe de l'Espace Sud et de la SOGES est en cours pour réduire le gaspillage alimentaire. Cette action a pour objectif de sensibiliser les élèves sur l'importance d'une alimentation durable et responsable. Depuis deux ans, en collaboration avec Tatie Maryse, des ateliers culinaires sont organisés au sein des écoles. Ces ateliers ont pour but d'enseigner aux élèves comment préparer des repas savoureux tout en minimisant le gaspillage.

Le succès de ces ateliers a été tel que l'Espace Sud et Tatie Maryse ont conçu un livret de recettes pour les élèves, qui a également été très bien accueilli.

Le but ultime du programme est d'intégrer les recettes du livret dans les menus de la restauration scolaire et de proposer des recettes inédites!

Nous souhaitons diversifier les repas proposés aux élèves, mais aussi leur montrer qu'il est possible de manger «local» de manière délicieuse et responsable.

Gaspipa

La sensibilisation des élèves doit également passer par la pédagogie et la mise à disposition d'outils dédiés.

A cet effet, en collaboration l'association AMES ART TINIK et la première école ayant bénéficié du programme déidé aux scolaires - l'école de Fond Masson, Rivière Salée - nous avons créé un conte musical: Gaspipa. Ce dernier a donné lieu à un scénario qui a été adapté sous la forme d'une bande dessinée (BD).

Les courtes histoires de la BD vous donneront un aperçu du programme proposé aux scolaires.

En compagnie de GASPIPA, la petite foumi rouge, vous partirez à la découverte des fruits et légumes locaux.

Des conseils sur l'équilibre alimentaire, la jardinage, la lutte contre la gaspillage alimentaire vous seront prodigés. Cette BD, ludique et pédagogique permettra de conscientiser les élèves et le personnel scolaire sur le Bien et Mieux manger local. Elle aidera au quotidien à diminuer le gaspillage alimentaire.



AVANT-PROPOS

«La Communauté d'Agglomération de l'Espace Sud Martinique a fait de l'éducation alimentaire un engagement majeur de sa mandature.

L'alimentation durable et la lutte contre le gaspillage alimentaire sont des enjeux importants du territoire et de sa population. Le Défi Familles « Consommons local de la terre à l'assiette » marque bien la volonté politique de la CAESM d'encourager toutes les familles du territoire à prendre part concrètement au pari de la transition écologique, en changeant leurs comportements alimentaires et leurs modes de consommation.

Consommer local et « bio », privilégier les circuits courts et la création de jardins alimentaires, sont les garants d'une consommation responsable, durable et partagée avec nos acteurs économiques ; producteurs et artisans du territoire.

Au-delà de notre action directe, notre ambition est bien de favoriser la mise en place d'une dynamique territoriale en faveur du développement durable, solidaire et de répondre à l'ensemble des enjeux économiques, sociaux, sociétaux et environnementaux qui se posent à nous aujourd'hui.»



GASPIPA

LES PERSONNAGES

GASPIPA



Mademoiselle Nature



Mr Le Directeur



Les Enfants & L'encadrant



Cheffe



Firmin





Les Taties

Compère La Pub





Jette-moi tout ça

Pas Lokal




YÉÉÉ MISTIKRIK…EST-CE QUE LA COUR DORT ?
AVAN TOUT' BAGAY ! Je me présente, Je m'appelle GASPIPA. Je fais partie d'une famille de petites fourmis très spéciales…
WÉ !
HEY ! COUCOU !
Comme vous le voyez, nous faisons attention à récupérer, bien économiser, ne pas gaspiller et surtout, surtout ! Manger LOCAL et « BÔ KAY »!
Miam !
Zzz

Nous aimons aussi chuchoter aux oreilles des humains pour les inciter à changer leurs comportements...

Pour bien prendre soin de la nature de chez nous, que nous adorons !

Nous vivons dans une école, très, très spéciale, située au Sud de la Martinique. Vous voyez le grand morne, tout vert ? Mais non ! Pas au bourg... À la campagne, où il faut monter et puis vous tournez à gauche, près de la boutique de Man Yaya ! Oui, oui c'est là ! Que nous habitons !

BWAF ! BWÔF ! BWAF !

MAN YAYA

ÉCOLE

Souskay ?! KALMÉ KÔW !

Cet endroit est un véritable PA - RA - DIS Mesdames et Messieurs !


Les écoliers, vivaient en paix...Enfin, presque....
Oh non !!
Mais qui vois-je là ?! Ce sont les horribles méchants, mes pires ENNEMIS !!
Hu ?! Hu ?
You Hou !
Ça suffit, Toi !!
Quand ils sont là, les écoliers sont comme hipnoptisés et ne peuvent pas les voir.Cachons-nous vite ! Pour voir ce qu'ils trament !!


Je suis le terrible
COMPÈRE LAPUB !!
J'adore influencer les gens pour qu'ils achètent plein de produits importés, inutiles, chers, mauvais pour la santé.
J'utilise plein de promotions colorées, pour les attirer...
WOUHOUHOUUU !
Moi, c'est
Jette-moi tout ça !!
Je me nourris du gaspillage !!
Je pousse les gens à jeter le plus que possible, sans jamais trier, ni recycler...
Comme par exemple :
Jeter les fruits et les légumes en abondance !! HUHUHU !!
Jeter tout, tout, tout, n'importe où !!
Appellez-Moi, PA LOKAL !!
J'ai horreur des dachines, du fruit à pain, PA TA TI PA TA TA !!
Je n'aime que le surgelé et tout ce qui ne vient pas de Martinique. J'hypnotise le cerveau des consommateurs, pour qu'ils ne se rendent pas compte qu'ils ont des trésors dans leur jardin !
Je leur fais penser que tout ce qui vient d'ailleurs est meilleur !
La situation est catastrophique, les méchants sont en train modifier les comportements DES ENFANTS !!


Allons vite retrouver le Directeur de l'école !
wé ! L'abeille !
Nos poubelles sont remplies d'aliments et de produits qu'on pourrait trier et réutiliser.
BZZ ?
Les enfants ne goûtent même pas la nourriture et beaucoup de plats sont jetés.
Certains enfants refusent de manger les produits locaux !

Je vais leur chuchoter
ma botte secrète :
Le Défi Familles de l'Espace Sud.
C'est un programme qui pourra les aider
à changer **les comportements inappropriés** ...



Attendez ! Mais, bien sûr !



M. le Directeur,
Ecoutez !
J'ai une **solution**
à vous proposer : C'est le
Le Défi Familles !!

Le Défi Familles ?!
Qu'est-ce que c'est ?

Regardez !
C'est un programme de
l'Espace Sud...
Il aidé ma mère à manger local, à jardiner et à ne plus gaspiller.
Le Défi familles
propose des ateliers pour les adultes mais également pour les écoles : ateliers de cuisine, jardinage, visites d'exploitations, découverte des produits locaux... et je peux vous dire que les élèves vont **adorer** !

Espace Sud

Pas une minute à perdre !! Appelons-les vite !

Oui, oui et **OUI** ! Il y a de l'espoir !

un mois plus tard...

ÉCOLE

Kôt ?


Enfin ! Le Défi Familles va commencer, on m'a dit qu'il y a une naturopathe qui vient voir les enfants aujourd'hui. Je me demande ce qu'elle va leur enseigner ?
Bonjour, les enfants. Je m'appelle Mademoiselle Nature, je suis naturopathe. Aujourd'hui on va découvrir quelques fruits locaux délicieux !
?
Les fruits locaux, c'est NUL !
C'est pas bon ! Les pâtisseries et les sodas c'est tellement mieux !!
Et puis c'est ennuyeux les fruits !


Hi
Hi
Hi
Hi
Bien au contraire les enfants, les fruits locaux, c'est amusant ! Tout d'abord c'est coloré, ensuite en Martinique on a plein de goûts et de textures délicieuses...
Et enfin, les fruits sont excellents pour la santé et sont remplis de vitamines ! D'ailleurs, on va voir si vous en connaissez quelques uns !
Nous allons jouer à :
« QUESTION POUR UN GAGNANT »
WÉÉÉÉ
13


Qu'est ce qui a la peau rêche, l'intérieur orange ...Et peut aussi être un chapeau ?
BLA
BLA
BLA
BLA
BLA
BLA
BLA
On a TROUVÉ !
C'est le MELON !
BRAVO, les enfants !!
C'est exactement ça !


Quel fruit allongé peut être aussi un légume et peut changer de couleur et de taille ?
LA BANANE ?
Bravo les enfants ! À présent, donnez-moi différentes variétés de banane ?
La Banane est appelée Ti-nain quand elle est verte !
On l'appelle Figue pomme ou Banane dessert quand le fruit devient jaune
Moi ! J'adore la variété de mini Bananes que l'on appelle les Frécinettes et les Figues pommes.



C'est délicieux !!

Bravo les enfants !

Nous allons maintenant déguster ces **fruits**, vous m'en direz des nouvelles !
Et surtout on ne **gaspille pas**, et on n'oublie pas de **composter la peau et les restes**, cela fera un excellent **engrais** pour **les plantes !**

Non ! STOP !

Je Fonds ....

ERK

COMPOST

Mesdames, et messieurs !
Après avoir suivi un atelier seulement, il semble que les enfants aient déjà changé leur manière de voir les choses…
Ils ont découvert à quel point les fruits locaux sont amusants, colorés, bons pour la santé …Et surtout délicieux !

Ils ont aussi appris à composter et faire attention au gaspillage.
Ça a bien affaibli mes ennemis !
Hi Hi Hi Hi !!

Et voilà les enfants !
Nous sommes enfin arrivés à L'atelier Jardinage à la Ferme.

?

GRR !

Bonjour les enfants ! bienvenue à la ferme. C'est un endroit rempli de **surprises** où on peut apprendre à faire pousser ses propres fruits et légumes !

Skwik !!

OH NON, PFF !! C'est une perte de TEMPS !

Les fruits et légumes que tu trouves au supermarché, il a fallu les faire pousser ! Certains viennent de très très loin, … ils ont donc perdu, beaucoup de **vitamines**, et de propriétés pendant leur voyage.
Alors que ceux que tu fais pousser toi-même, sont remplis de force, d'énergies, et de vitamines…
et ils sont surtout délicieux !

D'ailleurs ! La prochaine fois que tu iras faire des courses avec tes parents, pense à regarder leur origine !

Ah oui, c'est vrai ! D'accord, je ferai ATTENTION…

Alors les enfants, Quel est le NOM de ce FRUIT ?

Une ORANGE !!


Ce fruit peut contenir de nombreuses graines qu'on appelle aussi SEMIS. Qui peut me donner le nom de fruits possédant des graines ?
Les Mandarines, les Quenettes
La Pomme Cannelle !
La Goyave.... MIAM ! La goyave rose c'est TROOOOP bon !
Les enfants, saviez-vous que sans semis, pas de plants, pas de fruits. Pour s'assurer d'obtenir au moins un plant, il est préférable de mettre plusieurs graines en terre au lieu d'une !
Il suffit juste de mettre les graines en terre ?
Et c'est tout ?

Ce n'est pas tout ! Car pour que la jeune plante puisse pousser, elle aura besoin d'être protégée et de se nourrir… Pour cela on va lui créer un espace comme un petit nid dans la terre, dans lequel on va lui mettre à manger pour qu'elle puisse bien pousser !




Il a raison !!
On va rajouter, une terre spéciale, enrichie en engrais et vitamines naturelles que l'on appelle le terreau. Vous pouvez aussi utiliser le compost organique, ce qui permet d'éviter le gaspillage ou, réutiliser les déchets verts.
Il manque juste
2
ingrédients magiques !
Moi, moi, je sais !!
Le soleil
et ...
L'eau !
AH, AH ! je suis plus rapide !
Mouais ! Pas la peine de te Vanter, non plus !
Skwik !


Super les enfants, vous êtes très intelligents !...Et ainsi notre jeune plant, aura ce dont il aura besoin pour pousser ! Vous aurez de beaux fruits et légumes du jardin et éviterez les dépenses inutiles et le gaspillage alimentaire ! Alors, ce n'est pas génial tout ça ?
Trop génial !!!
DO Ré Si Mi Sol FA
Oh la la ! les enfants ont appris à creuser un trou de plantation. Jardiner c'est vraiment simple et ça permet de récolter des fruits et légumes locaux, remplis d'énergie, de vitamines et qui donnent bonne mine ! Hé, hé, hé !!
Planter soi-même... c'est aussi bon pour le porte-monnaie des parents !



Que d 'émotions, dis-donc ! Et ce n'est pas fini ! On m'a dit qu'une très grande **cheffe** va enseigner aux enfants à faire de bons petits plats aujourd'hui, avec ce qu'ils ont produit au jardin.

Tiens, tiens ! **la voici** qui arrive !



ELLE n'a pas l'air commode ! Mais attention, en réalité, elle a un cœur tendre. Méfiez-vous des apparences !

Faites PLAAAACE !!





Bonjour les enfants !
Je suis la **Cheffe** :
« Cheffe oui cheffe »,
mais vous m' appellerez
Cheffe !
Nous avons une mission
très importante !
Faire une belle recette
avec
les fruits et légumes
que vous avez jardinés.
Nous allons réaliser de
succulentes, **j' insiste**,
succulentes
Cassaves
fourrées à l'ananas.

Êtes-vous prêts !!

Cheffe !!
oui ,
cheffe !!

Ah non
C'est trop bizarre !
On ne mange pas ça nous.
Pff ! On aurait préféré
des biscuits !

KISA ?! Arrêtez vos bêtises !
C'est toujours meilleur de cuisiner soi-même,
avec **des produits locaux** du **jardin**.
Ne jamais dire qu'on n'aime pas tant qu'on n'a
pas goûté ! **Allez au travail !**

CHEFFE OUI CHEFFE !!



Houla ! Elle ne rigole pas !

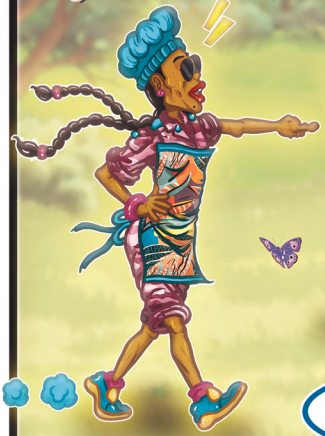
Chut !

Equipière n° 2,
Vous serez chargés de la **compotée d'ananas !**

Equipier n° 1,
Vous serez responsables du mélange de la farine de manioc avec de l'eau et les épices !

Equipière n° 3,
Vous vous occuperez de la confection des **cassaves**

Equipier n° 4,
Vous ferez **la cuisson !**





CHEFFE OUI CHEFFE !!



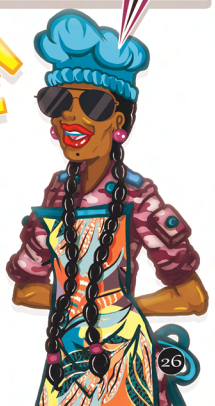
Equipier N° 1
Equipière N° 2
Equipière N° 3
Equipier N° 4
Au rapport !!





BRAVO ! vous êtes des pros !






Très bien les enfants, nous allons enfin pouvoir déguster.
OUÉ !
CHEFFE OUI CHEFFE !
OUPS ! Pardon ! « Cheffe oui Cheffe ! »
Rappelez-vous !
Faites attention au gaspillage. On ne prend que ce que l'on est sûr de manger...Pas plus !
Et avant... On goûte !
OK ! Les enfants ?
OUI ! CHEFFE !
Manman, Manman ! C'est Succulent ! Merci CHEFFE !
CHEFFE ! On peut en avoir une autre, s' il vous plait?
Hahaha ! Je vous l'avait dit, non ?!


Aïe aïe aïe !!
quel personnage cette Cheffe ! Elle avait vraiment raison ! C'est bien meilleur de cuisiner soi-même, avec des produits locaux du jardin. Ces cassaves fourrées à l'ananas, étaient vraiment Tété dwèt ! Les enfants font de plus en plus attention au gaspillage. Ils ont juste mangé, ce dont ils avaient besoin… Enfin ! quand la gourmandise ne s'invite pas !
Ma famille et moi nous sommes très contents car il me semble que les enfants ont déjà commencé à changer leurs comportements.
Hi ! Hi ! Hi !
SLURP !
MIAM !
Quelques mois plus tard...


BLORP!!
GLOUPS !
À la cantine, on constate moins de gaspillage !
Les enfants mangent des fruits locaux !
Hi Hi Hi !
Un magnifique jardin a été créé par les enfants, les taties et les enseignants...
Ils ont récolté les premiers fruits et légumes !
29

NOUS REVIENDRONS !!

TCHiP !

OU PAS ! Hi, hi hi !

La famille des fourmis et moi ! nous sommes très contents et soulagés. Grâce à l'aide du **Défi Familles**, **les enfants** ont grandement changé **leurs comportements**...

1 **L'ATELIER NUTRITION** avec **MADEMOISELLE NATURE** a permis aux enfants de découvrir **les fruits et légumes locaux !**

2 Lors de **L' ATELIER JARDINAGE** à la ferme avec **FIRMIN**, ils ont appris **les bases du jardinage !**

3 Enfin, **L'ATELIER CULINAIRE** avec la **SUPER CHEFFE**, leur a permis de cuisiner leur récolte de façon **délicieuse et créative !**

LES FRUITS LOCAUX sont amusants, colorés, bons pour la santé ...et SURTOUT DÉLICIEUX !

C'est bien meilleur de cuisiner soi-même, avec des produits locaux du jardin.

JARDINER c'est vraiment simple et ça permet de récolter des FRUITS et DES LÉGUMES LOCAUX, remplis d'énergie, des VITAMINES et qui donnent BONNE MINE !

Non ! Au gaspillage alimentaire !! On recycle, on composte et on ne mange que ce que l'on est sûr de terminer !

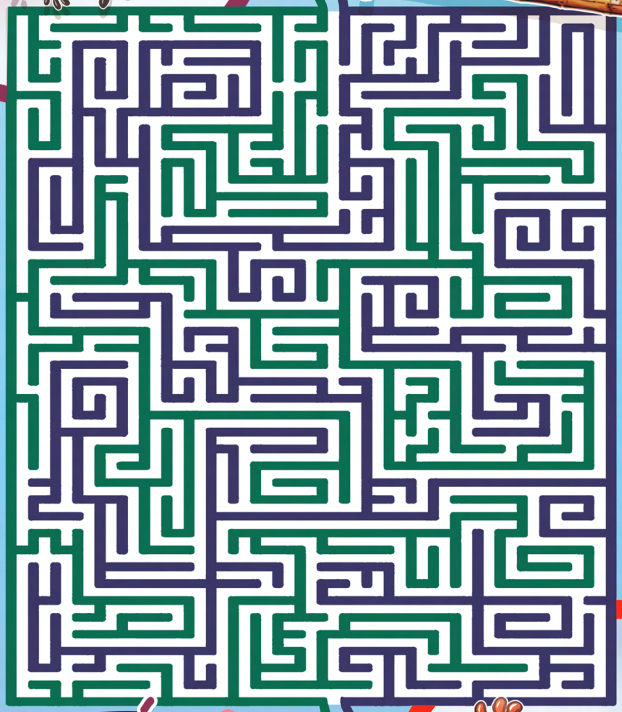
BYE, BYE !

FIN



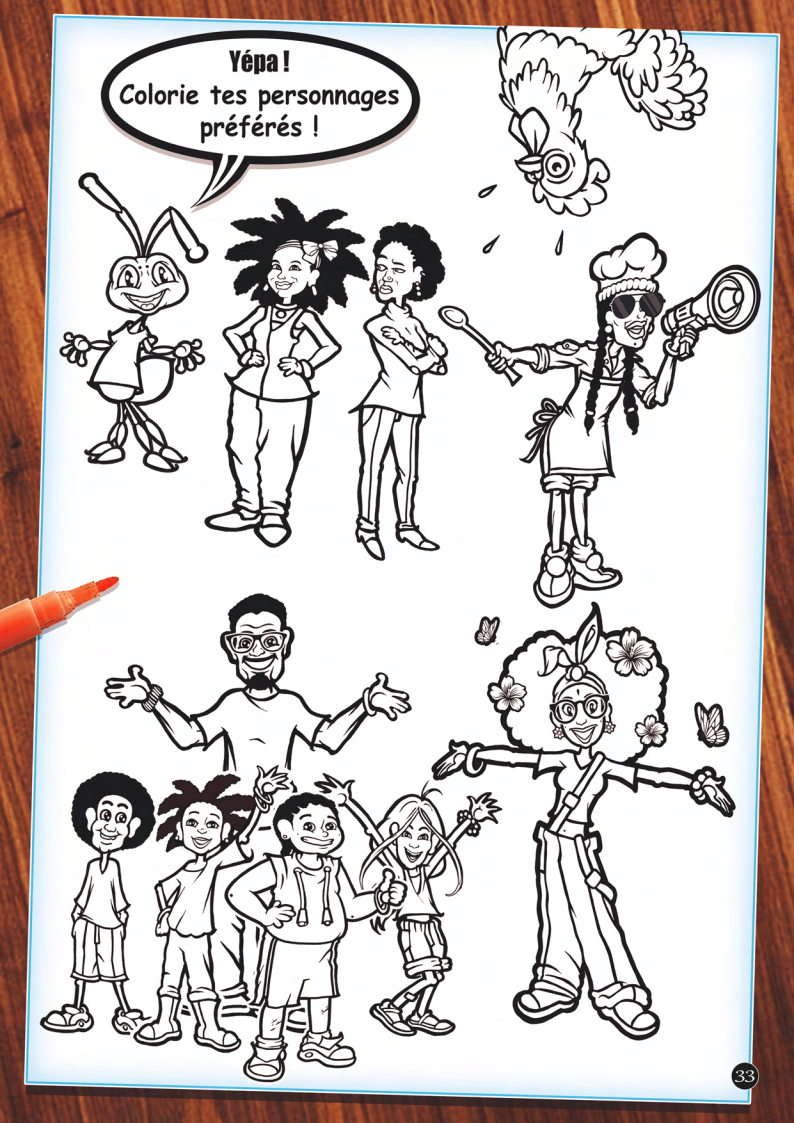
?!

Yé Mistikrik ! Yé Mistikrak !
Peux-tu, s'il te plait, aider **Wé l' abeille** à rejoindre **Gaspipa** ?



WÉ ! L' ABEILLE !

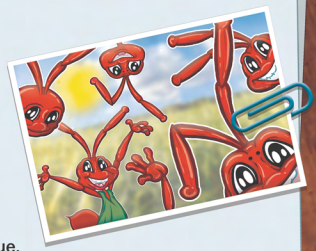



Yépa !
Colorie tes personnages préférés !


BWAFF !
BWÔFF !

La bande dessinée :

GASPIPA



est la retranscription d'un conte musical créé dans le cadre du programme **DÉFI FAMILLES**, en collaboration avec l'association **AMES ART TINIK** et la première école ayant bénéficié du programme dédié aux scolaires : **L'école de Fond Masson** à Rivière Salée en Martinique.

Elle illustre de façon imagée, avec une pointe d'humour, le programme d'éducation alimentaire de l'Espace Sud dédié aux scolaires : Le **Défi Ti Manmay**.

Gaspipa est une **petite fourmi rouge**, fervente défenseuse de l'alimentation locale. **Sa mission**, déconstruire les mauvaises habitudes et aider les enfants, les adultes à se réconcilier avec leur patrimoine local, naturel et à manger mieux en évitant le **gaspillage alimentaire**.

Tout au long de la **BD**, elle prodiguera de précieux conseils sur l'équilibre alimentaire, le jardinage et la lutte contre le gaspillage.

Nous espérons qu'en la parcourant, vous aurez également envie de rejoindre cette cause et de faire de **L'ALIMENTATION LOCALE** votre **meilleure alliée**.

Si vous souhaitez bénéficier du programme d'éducation alimentaire
Défi familles / Défi Ti manmay
N'hésitez pas à contacter **L'ESPACE SUD**
aux coordonnées suivantes :
05.96.62.53.53

ÉQUIPE PROJET :
Sabine MIKART BERTÉ - Cheffe de projet Défi Familles - CAESM
Philippe BASSIEN - CAPSA - en charge du suivi technique de la restauration scolaire - CAESM
Association AMES ART TINIK – M. Hendry LÉTON (référent)
L'école de Fond Masson, Rivière Salée – M. Thierry LARGEN (Directeur)

CRÉATION GRAPHIQUE :
Mark Sylver Junsunn LO - Illustrateur / Graphiste

CABINET DU PRÉSIDENT
Communauté d'Agglomération de l'Espace Sud Martinique (CAESM)

- Juillet 2025 -